Δημηνιαία Εφημερίδα του Συνδέσμου Θεσσαλονικέων

Θεσσαλονικέων ΦΩΝΗ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 206 Δεκέμβριος 2026 - Ιανουάριος 2027

Ο ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΟΣ ΠΑΤΡΙΑΡΧΗΣ ΕΠΑΙΝΕΙ ΤΟΝ ΣΥΝΔΕΣΜΟ



Όπως είχε ανακοινωθεί στο προηγούμενο φύλλο της εφημερίδας μας, την Δευτέρα 5 Οκτ. 2026 έλαβε χώρα αναμνηστική εκδήλωση στο Εκπαιδευτικό και Πολιτιστικό Ίδρυμα (ΕΚ.Π.Ι.), της Ιεράς Μητροπόλεως Θεσσαλονίκης, με τίτλο «Η συμβολή της Θεσσαλονίκης στον εορτασμό της χιλιετηρίδος του Αγίου Όρους», ο οποίος εορτασμός είχε γίνει το 1963. Το αίτιο προβολής και υπενθύμισης του υπόψη εορτασμού, ήταν η ξαφνική ανακάλυψη 100 περίπου φωτογραφιών, οι οποίες ουδέποτε παρουσιάστηκαν δημοσίως μέχρι σήμερα. Αυτές είχαν ληφθεί ερασιτεχνικά από τον τότε έφηβο και σήμερα συνταξιούχο ιατρό κ. Αντώνιο Παλαμήδη, μέλος του Συνδέσμου, ο οποίος ήταν παρών με τον πατέρα του (μέλος ο τελευταίος της οργανωτικής επιτροπής). Σε μία «ανασκαφή» δε του αρχείου του προ καιρού, τις ανεκάλυψε και αποφάσισε να τις βγάλει από την αφάνεια.

Επειδή για την Εκκλησία και τους ιστορικούς, η ύπαρξη αυτών των φωτογραφιών ήταν σημαντική, ο Σύνδεσμος προέτεινε η προβολή τους στο κοινό να συνδιοργανωθεί και από άλλους φορείς της πόλης. Έτσι, συμφώνησαν και συμμετείχαν στην συνδιοργάνωση η Ιερά Μητρόπολη Θεσσαλονίκης, η Εταιρεία Μακεδονικών Σπουδών και η Αγιορειτική Εστία, ενώ την αιγίδα τους παρείχαν το υπουργείο Εσωτερικών (τομέας Μακεδονίας – Θράκης) και η Πολιτική Διοίκηση Αγίου Όρους. Τέλος, η ευχάριστη έκπληξη και μεγάλη τιμή, προήλθε από τον Οικουμενικό Πατριάρχη κ. Βαρθολομαίο, ο οποίος απέστειλε την ευλογία Του και τις ευχές Του στους συντελεστές και θεατές της εκδήλωσης, ενώ παρέστησαν σε αυτήν και δύο ιερομόναχοι, εκπρόσωποι της Ιεράς Επιστασίας.

Το πρόγραμμα ξεκίνησε με τον πρόεδρο του Δ.Σ. του Συνδέσμου Θεσσαλονικέων κ. Ζαφείριο Ταμπακίδη ως συντονιστή και μετά την εκφώνηση των απαραίτητων χαιρετισμών και την απόδοση τριών θρησκευτικών ύμνων από το φωνητικό σύνολο «Χοροστασία» του ΑΠΘ, ακολούθησε η ομιλία του κ. Κων. Χολέβα σχετικά με την ίδρυση της Ιεράς Μονής Αγίας Λαύρας το 963μ.Χ. και το ιστορικό και θρησκευτικό περιβάλλον της εποχής. Συνέχισε μετά ο κ. Α. Παλαμήδης με την προβολή των υπόψη ανέκδοτων φωτογραφιών και η εκδήλωση έκλεισε με δεξίωση, χορηγία του Υπουργείου Εσωτερικών (μερίμνη κ. Κ. Γκιουλέκα). Ακολουθεί σε άλλη σελίδα το σεπτόν Γράμμα του Παναγιωτάτου Οικουμενικού Πατριάρχη κ. Βαρθολομαίου.



Την επομένη ημέρα, ο Υφυπουργός κ. Κ. Γκιουλέκας και ο πρόεδρος του Συνδέσμου μας, εγκαινίασαν την έκθεση ζωγραφικής με θέμα "Αλλοτινές πατρίδες στην Μ. Ασία, προ του 1922". της εικαστικού κας Π. Ζάννη, μέλους του Συνδέσμου, σε φιλόξενο χώρο του Υπουργείου, ενώπιον πολυπληθούς κοινού. Το Δ.Σ. του Συνδέσμου ευχαριστεί ιδιαιτέρως τον κ. Υφυπουργό για την ευγενική του χειρονομία.

Τέλος, την Κυριακή 1 Νοε. ετελέσθη στον Ι. Μητροπολιτικό ναό Αθηνών η ετήσια αρτοκλασία του Συνδέσμου υπέρ υγείας των μελών και φίλων αυτού, επικαλούμενοι την Χάρη του Αγίου Δημητρίου, προστάτη της πόλης μας, η μορφή του οποίου απεικονίζεται στο λογότυπο του Συνδέσμου.



Οι επόμενες εκδηλώσεις μας θα είναι την Τετάρτη 25 Νοε. και ώρα 18.30΄ στο εντευκτήριό μας, όπου θα προβληθεί ντοκιμαντέρ της ΕΡΤ3 για τον ποιητή της πόλης μας Ντίνο Χριστιανόπουλο, ενώ ένας άλλος ποιητής θα μιλήσει για το έργο του. Η τελευταία δε εκδήλωση του Συνδέσμου θα είναι η χριστουγεννιάτικη και θα λάβει χώρα το Σάββατο βράδυ 19 Δεκ. σε χώρο, που θα γνωστοποιηθεί αργότερα.

Αναμνήσεις *(Ιωάννη Κουτσούκου μέδους του Δ. Σ.)*



Θα' δεδα να ξαναγεννηδώ
τα παιδικά μου χρόνια να ξαναδυμηδώ
της μάνας να ξαν' αποδαύσω τη φροντίδα
του πατέρα να αναποδήσω την εδπίδα.

Τις αδάνες με τ' άδδα παιδιά που παίζαμε
τις σφεντόνες που με πέτρες γεμίζαμε
και όδα τα τζάμια της γειτονιάς σπάζαμε

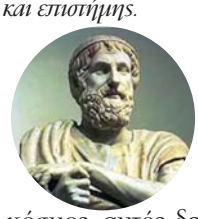
Τον πετροπόδεμο που σαν παιχνίδι αρχίζαμε
τα κεφάδια μας που τραυματίζαμε
της μάνας τις κραυγές που ακούγαμε
του πατέρα τις ζυδιές που τρώγαμε
Την ανέμεδη ζωή που όμορφα περνούσαμε
παρά την φτώχεια των γονιών μας που γερνούσανε
τις γιορτές με τους συγγενείς που πραγματοποιούσαμε
τα χαμογεδαστά πρόσωπα για τις στιγμές που ζούσαμε

Τον παιδικό έρωτα που όδοι δίγο – ποδύ γνωρίσαμε
όταν τα ξανθά μαδδιά της με χάρη μας ακουμπούσανε
τα κοκκινισμένα μάγουδα που από ντροπή ανάβανε
όταν το βλέμμα της πάνω μας στύδωνε

Τις αγωνίες που σαν μαδητές τραβούσαμε
όταν οι καδηγητές τις φωνές μας βάζανε
την χαρά που φοιτητές καταφέραμε να γίνουμε
την ευτυχία των γονιών μας που στα μάτια τους είδαμε
Την αποφοίτηση και αγωνία για την επόμενη ημέρα
τα πρώτα βήματα που κάναμε για μια καδύτερη καριέρα

ΕΝΑΣ ΠΑΛΑΙΟΣ ΑΛΛΑ ΤΟΣΟ ΕΠΙΚΑΙΡΟΣ ΔΙΑΛΟΓΟΣ

Ο Θαδής ήταν ένας από τους 7 σοφούς της αρχαίας Ελλάδος.
Ο πρώτος δεμελιωτής της ευρωπαϊκής φιλοσοφίας και επιστήμης.
Γεννήδηκε στην Μίδητο (624π.Χ. – 546π.Χ.).



Τον ρώτησαν:
- Τί είναι το αρχαιότατον;
- Ο Θεός, διότι είναι αγέννητον
- Τί δε το μέγιστον;
- Ο χώρος, διότι τα μεν άλλα περιέχει ο κόσμος, αυτός δε τον κόσμο
- Τί είναι το ωραιότατον;
- Ο Κόσμος, διότι κάθε πράγμα με τάξη, αποτελεί μέρος του.
- Τί το σοφότατον;
- Ο χρόνος, διότι αυτός άλλα μεν έχει εύρει, άλλα δε θα εύρει.
- Τί το καθολικότατον;
- Η ελπίς, διότι εις όσους δεν υπάρχει τίποτε, υπάρχει αυτή
- Τί το ωφελιμότατον;
- Η αρετή, διότι και τα άλλα καθιστά ωφέλιμα, με την καλή χρήση.

*Πόσοι όμως σήμερα δεωρούν την αρετή, ως το πιο ωφέδιμο προσόν; Δυστυχώς δίγοι, γι' αυτό και δεν την έχουν σύντροφο στην ζωή τους. Δεν καδδιεργούν την αγάπη, την δικαιοσύνη, την τιμιότητα και την ειδικρίνεια. Ωστόσο και για τον άνδρωπο και για την κοινωνία, η αρετή είναι κάτι το **απαραίτητο**. Μεταμορφώνει τον πολιτισμό μας σε ... αδηδινό πολιτισμό. Μπορούμε να την αποκτήσουμε;*

ΚΑΤΑΒΟΛΗ ΕΤΗΣΙΑΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΣ

Παρακαλούνται τα μέλη και φίλοι του Συνδέσμου να ανταποκριθούν σύντομα στην καταβολή της ετήσιας συνδρομής τους για το 2027, δεδομένου ότι αυτή δίδει και το απαραίτητο "οξυγόνο", που στηρίζει οικονομικά τον Σύνδεσμο.

Οι λογαριασμός IBAN της τράπεζας Πειραιώς είναι:
GR9501720190005029118840654,
GR 840171 0020 0060 0201 0989 111.

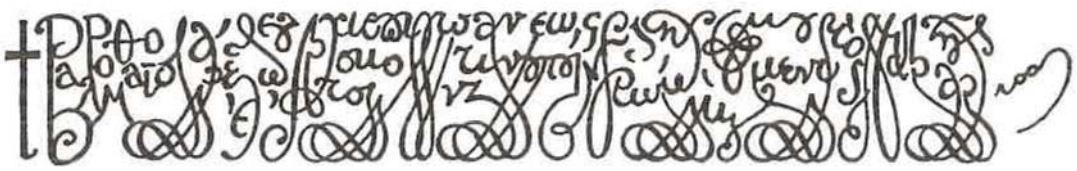
Με εκτίμηση και προσδοκία
για την ανταπόκρισή σας
Το Δ. Σ. του Συνδέσμου
Θεσσαλονικέων

Θεσσαλονικέων ΦΩΝΗ

Διμηνιαία Εφημερίδα του Συνδέσμου Θεσσαλονικέων

Αβέρωφ 11 & 3ης Σεπτεμβρίου, 104 33 Αθήνα
Τηλ.: **210 82 22 920** - Fax: **210 82 22 498**
e-mail: syndesmosthessalonikeon@gmail.com
http://www.thessalonikeis.gr
facebook.com/people/Syndesmos Thessalonikeon
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΕΩΝ ΑΘΗΝΑΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ/ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ:
ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΤΑΜΠΑΚΙΔΗΣ
ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
Τα ενυπόγραφα άρθρα δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τη γνώμη της εφημερίδας
Ανυπόγραφα άρθρα δεν δημοσιεύονται
Χειρόγραφα και φωτογραφίες που αποστέλλονται στην εφημερίδα δεν επιστρέφονται.





Τῷ Ἐντιμοτάτῳ κ. Ζαφειρίῳ Ταμπακίδη, Προέδρῳ τοῦ Συνδέσμου Θεσσαλοκέων Ἀθηνῶν, τέκνω τῆς ἡμῶν Μετριότητος ἐν Κυρίῳ ἀγαπητῷ, χάριν καί εἰρήνην παρα Θεοῦ.

Ἀσμένως χαιρετίζομεν τήν παρούσαν ἐκδήλωσιν, ἡ ὁποία συνδιοργανώνεται ὑπό τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως Θεσσαλονίκης, τῆς Ἑταιρείας Μακεδονικῶν Σπουδῶν, τῆς Ἁγιορειτικῆς Ἑστίας καί τοῦ Συνδέσμου Θεσσαλονικέων Ἀθηνῶν, πρὸς ἀνάδειξιν τῆς συμβολῆς τῆς Θεσσαλονίκης εἰς τόν ἑορτασμόν τῆς Χιλιετηρίδος τοῦ Ἁγίου Ὄρους κατά τό ἔτος 1963. Ἡ ἀξιέπαινος αὕτη πρωτοβουλία ἀνακαλεῖ εἰς τήν μνήμην μίαν κορυφαίαν στιγμὴν τῆς συγχρόνου ἐκκλησιαστικῆς ἱστορίας καί προσφέρει τήν εὐκαιρίαν νὰ ἐκτιμήσωμεν βαθύτερον τήν πνευματικήν σημασίαν καί τήν πολύτιμον παρακαταθήκην της.

Ἡ συμπλήρωσις κατά τό 1963 χιλίων ἐτῶν ἀπό τῆς ἱδρύσεως τῆς Ἱερᾶς Μονῆς Μεγίστης Λαύρας ὑπό τοῦ Ὁσίου Ἀθανασίου τοῦ Ἀθωνίτου ἀπετέλεσεν ἀφορμήν εὐρυτάτου ἐκκλησιαστικοῦ καί κοινωνικοῦ συνεορτασμοῦ. Αἱ πανηγυρικαί ἐκδηλώσεις, μέ ἀφετηρίαν τό καθ' ἡμᾶς Σεπτὸν Κέντρον καί μέ ἐνδιαμέσους σταθμούς τήν Θεσσαλονίκην καί τάς Ἀθήνας, ἐκορυφώθησαν τόν Ἰούνιον ἐκείνου τοῦ ἔτους εἰς τάς Καρυᾶς καί τήν Μεγίστην Λαύραν. Κατά τήν ἱστορικήν ἐκείνην στιγμὴν ἡ Μήτηρ Ἐκκλησία Κωνσταντινουπόλεως καί ἡ Ἀθωνική Πολιτεία συνηγάλλοντο εἰς κοινήν πρός Θεόν δοξολογίαν διὰ τήν χιλιετή παρουσίαν καί καρποφορίαν τοῦ Ἁγιορειτικοῦ μοναχισμοῦ.

Ὅλως σημαντική ὑπῆρξεν ἡ παρουσία τοῦ αοιδίμου προκατόχου ἡμῶν, Οἰκουμενικοῦ Πατριάρχου Ἀθηναγόρου, ὁ ὁποῖος εἶχεν ἤδη ἀπό τῶν ἀρχῶν τῆς δεκαετίας τοῦ 1950 προτείνει εἰς Ἁγιορείτας τόν πανηγυρικόν ἑορτασμόν τῆς μεγάλης ἐπετείου. Ἡ διορατική αὕτη πρωτοβουλία ἀπεβλέπεεν εἰς τήν προβολήν τῆς πνευματικῆς παρακαταθήκης τοῦ Ἁγίου Ὄρους καί εἰς τήν ἀνάδειξιν τῆς σημασίας τοῦ μοναχισμοῦ εἰς τήν ζωὴν τῆς Ἐκκλησίας. Ἡ προσωπική παρουσία του εἰς τό Ἁγιώνυμον Ὄρος ἐσφράγισε τᾶς πανηγυρικάς ἐκδηλώσεις, ἐξέφρασεν ἐμπράκτως τήν στοργήν καί τήν μέριμναν τοῦ Οἰκουμενικοῦ Θρόνου διά τήν Ἀθωνικήν Πολιτείαν καί ὑπεγράμμισε τόν ἄρρηκτον δεσμόν αὐτῆς μετά τῆς Ἁγίας τοῦ Χριστοῦ Μεγάλης Ἐκκλησίας.

Περί τόν Πατριάρχην Ἀθηναγόραν συνήχθησαν Προκαθήμενοι καί ἐπίσημοι Ἀντιπρόσωποι τῶν κατά τόπους Ὀρθοδόξων Ἐκκλησιῶν, ἐνῷ παρέστησαν ὁ τότε Βασιλεὺς τῶν Ἑλλήνων Παῦλος καί ὁ Διάδοχος Κωνσταντίνος. Τό συλλείτουργον τῶν Προκαθημένων εἰς τό Πρωτάτον, μέ τήν συμμετοχήν τῶν Πατριαρχῶν Ἱεροσολύμων, Σερβίας, Ρουμανίας καί Βουλγαρίας καί πλειάδος Ἱεραρχῶν, ἀπετέλεσεν ἔναρξη φανερώσεων τῆς ἑνότητος τῆς Ὀρθοδοξίας. Ἡ παρουσία, ἐπίσης, ἐκπροσωπων ἄλλων χριστιανικῶν Ἐκκλησιῶν καί Ὁμολογιῶν, ὡς καί τοῦ Παγκοσμίου Συμβουλίου Ἐκκλησιῶν προσέδωκεν εἰς τήν ἐπέτειον εὐρύτεραν ἀκτινοβολίαν. Εἰς τόν διηρημένον κόσμο τῆς ἐποχῆς ἐκείνης, ἡ συνάντησις αὐτή ἐλειτούργησεν ὡς ἰσχυρά μαρτυρία τῆς δυνάμεως τῆς πίστεως νά συνάγη ἐν ἀλληλοσεβασμῷ πρόσωπα καί λαοὺς εἰς κοινωνίαν.

Οἱ ἑορτασμοί ἔχουν καί πρόσθετον σημασίαν, καθ' ὅσον ὁ Ἀθωνικός μοναχισμός εὑρίσκεται ἀντιμέτωπος κατ' ἐκείνην τήν περίοδον μέ τήν λειφανδρίαν, τήν γήρανσιν τῶν ἀδελφοτήτων καί μέ σοβαρὰς δυσχερείας ἐξ αἰτίας τῆς ἐπιακτικῆς ἀνάγκης συντηρήσεως τῶν μοναστηριακῶν οἰκοδομημάτων. Ἡ μεταγενεστέρα ἀνανέωσις τῶν μοναστικῶν ἀδελφοτήτων καί ἡ πνευματική ἄνθησις τοῦ Ἁγίου Ὄρους επιτρέπουν σήμερα νά ἀναγνωρίσωμεν, ἐν βαθυτάτῃ εὐγνωμοσύνη πρὸς τόν Θεόν, τήν σημασίαν τῆς ἐπετείου ἐκείνης ὡς ἀπαρχῆς τῆς ἀναγεννήσεως ταύτης.

Εἰς τόν εὐρύτερον αὐτόν συνεορτασμόν, ἡ Θεσσαλονίκη εἶχεν ἰδιαίτεραν θέσην. Αἱ ἐκδηλώσεις τοῦ Μαρτίου τοῦ 1963 συνεδέθησαν μέ τήν μνήμην τοῦ Ἁγίου Γρηγορίου τοῦ Παλαμά, τοῦ Ἁγιορείτου ἀσκητοῦ καὶ Ἀρχιεπισκόπου Θεσσαλονίκης, ἐν τῷ προσώπῳ τοῦ ὁποίου ἀποκαλύπτεται ἡ πνευματική συγγένεια τῆς Συμβασιλευούσης πόλεως μέ τό Ἀγώνυμον Ὄρος. Ὑπό τήν ποιμαντικήν μέριμναν τοῦ τότε Μητροπολίτου Θεσσαλονίκης Παντελεήμονος Παπαγεωργίου, μέ τήν παρουσίαν πολλῶν Ἱεραρχῶν καί ἀντιπροσωπειῶν τοῦ Οἰκουμενικοῦ Πατριαρχείου καί τῆς Ἱερᾶς Κοινότητος, ἡ πόλις συνεώρτασε διά λατρευτικῶν συνάζεων καί πολλῶν ἄλλων ἐκδηλώσεων. Συγκιντική ὑπήρξεν ἡ συμμετοχή τοῦ λαοῦ· χιλιάδες πιστῶν κατέκλυσαν τούς Ναοὺς καί τάς ὁδούς τῆς πόλεως, διὰ νά συμμετάσχουν εἰς τήν πανήγυριν καί νά συνοδεύσουν τήν λιτανείαν τῶν ἱερῶν λειφάνων τοῦ Ἁγίου Γρηγορίου τοῦ Παλαμά καί τῶν εἰκόνων τῶν προστατῶν Ἁγίων τῶν Ἀθωνικῶν Μονῶν. Οὐσιαστική ἦτο καί ἡ συμβολή τῶν τοπικῶν φορέων. Τό Ἀριστοτέλειον Πανεπιστήμιον, διά τῆς Πρυτανείας καί τῆς Θεολογικῆς Σχολῆς του, ἐτίμησε τήν Ἱερὰν Κοινότητα, ἀναγνωρίζον τήν προσφοράν της εἰς τήν διαφύλαξιν τῆς ἐκκλησιαστικῆς παραδόσεως καί τῶν ἱερῶν κειμηλίων. Ἡ Ἑταιρεία Μακεδονικῶν Σπουδῶν ὠργάνωσε πανηγυρικήν σύναζιν καί συνέδεσε τήν ἐπέτειον μέ τήν ἐνίσχυσιν τῆς ἐρευνῆς διά τήν ἐπίδρασιν τοῦ Ἁγίου Ὄρους εἰς τόν βίον τῶν βαλκανικῶν λαῶν. Ὁ δὲ Δήμος Θεσσαλονικέων ἐξέφρασε τόν σεβασμόν καί τήν τιμήν τῆς πόλεως πρός τήν Ἀθωνικήν Πολιτείαν. Ἡ σύμπραξις αὕτη Ἐκκλησιαστικῶν φορέων, τοπικῆς αὐτοδιοικήσεως καί ἀκαδημαϊκῆς κοινότητος ἀνέδειξε τό εὐρὸς τῆς προσφοράς τοῦ Ἁγίου Ὄρους εἰς τήν πίστιν, τήν παιδείαν καί τόν πολιτισμόν.

Ἡ ἀνάμνησις τῶν γεγονότων ἐκείνων ἔχει καί σήμερον μεγάλυν σημασίαν. Ὑπενθυμίζει ὅτι ἡ μοναχική ζωή καρποφορεῖ δαφιλῶς ἐντός τοῦ σώματος τῆς Ἐκκλησίας καί ὅτι ἡ προσευχή τῶν Ἁγιορειτῶν Πατέρων ἀναπέμπεται ὑπὲρ τῆς σωτηρίας τοῦ σύμπαντος κόσμου. Ἡ Θεσσαλονίκη, ὡς πόλις μέ βαθεῖαν ἐκκλησιαστικὴν συνείδησιν καί πλουσίαν θεολογικήν παράδοσιν, κατέθεσε τότε τήν εὐγνωμοσύνην της πρὸς τόν Ἀθωνικόν μοναχισμόν καί καλεῖται πάντοτε νά καλλιεργῇ τόν ἱερὸν τοῦτον δεσμόν, διά τῆς μελέτης καί τῆς μεταδόσεως τῆς πνευματικῆς αὐτοῦ παρακαταθήκης εἰς τάς νεωτέρας γενεάς.

Ἐπαινοῦμεν, ὅθεν, τούς διοργανωτάς καί τούς ὁμιλητάς τῆς παροῦσης ἐκδηλώσεως, ἰδιατέρως δέ τόν κύριον Ἀντώνιον Παλαμίδην διά τήν διάσωσιν καί παρουσίας τῶν φωτογραφικῶν τεκμηρίων του, τά ὁποῖα διαφυλάσσουσιν τήν μνήμην προσώπων καί στίγμῶν τῆς ἱστορικῆς ἐπετείου καί μεταδίδουν εἰς τούς νεωτέρους τήν θέρμην τῆς πίστεως καί τήν χαράν τῆς συμμετοχῆς τῶν προγενεστέρων εἰς τούς ἑορτασμούς. Εὐχόμενοι ἐκ βάθους καρδίας τήν εὐόδωσιν τῆς ἐκδηλώσεως καί τήν συνέχισιν τοιούτων πρωτοβουλιῶν, ἐπικαλούμεθα ἐπί τούς συντελεστάς, τούς συμμετέχοντας καί πάντας τούς παρευρισκομένους, πρεσβείαις τῆς προστατίδος τού Ἁγιωνύμου Ὄρους Ὑπεραγίας Θεοτόκου καί τῶν Ὁσίων καί Θεοφόρων Ἁγιορειτῶν Πατέρων, τήν ζεῖδωρον χάριν καί τό ἄπειρον ἔλεος τοῦ Κυρίου καί Θεοῦ καί Σωτῆρος ἡμῶν Ἰησοῦ Χριστοῦ.

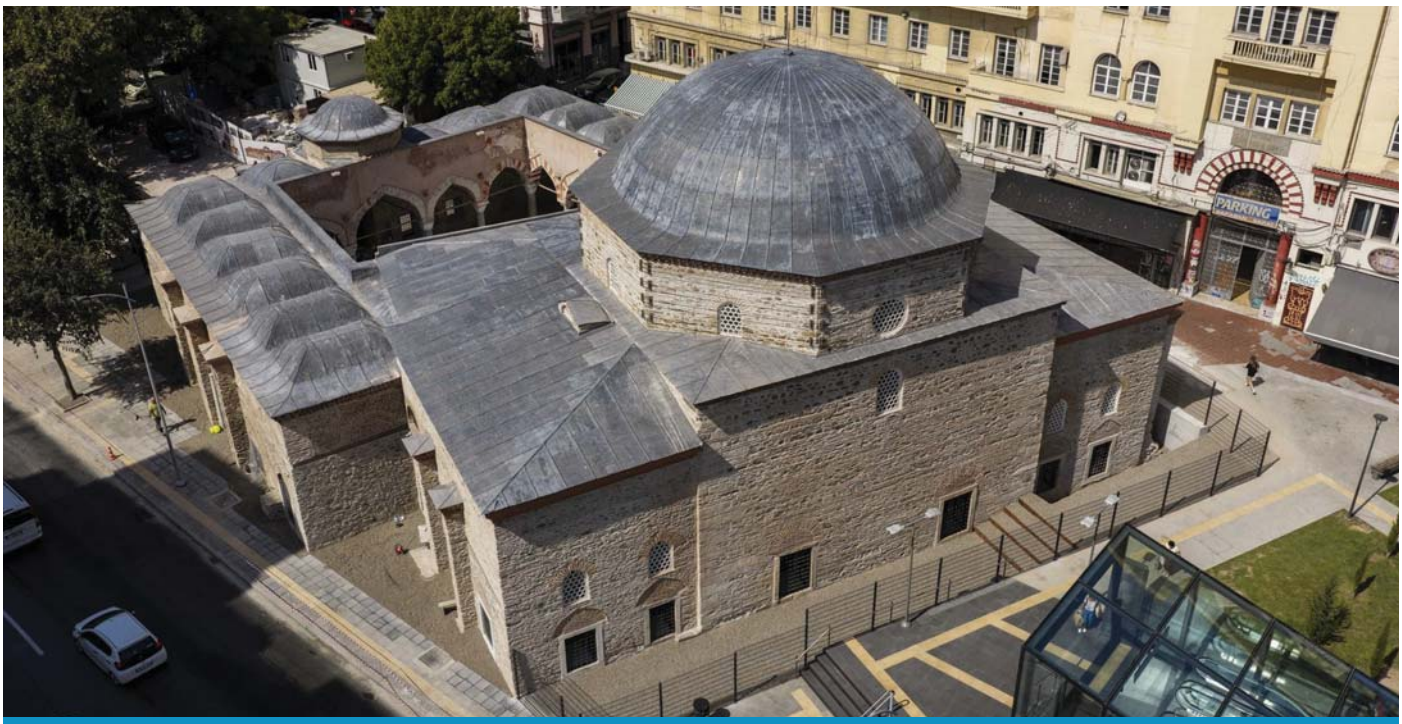
κβ΄ Ὀκτωβρίου δ΄



ΑΠΟΔΟΘΗΚΕ ΤΟ ΑΛΚΑΖΑΡ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ

Δύο γενιές Θεσσαλονικέων δεν είχαν δει το μνημείο χωρίς σκαλωσιές

Το μνημείο Αλκαζάρ για σχεδόν τέσσερεις δεκαετίες παρέμενε καλυμμένο από σκαλωσιές. Το έργο χρηματοδοτήθηκε από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, με το υπουργείο Πολιτισμού να τηρεί στο ακέραιο τη σχετική δέσμευση για την ολοκλήρωση των εργασιών αποκατάστασης και συντήρησης, έως τις 31 Αυγούστου



Δύο γενιές Θεσσαλονικέων δεν είχαν δει το μνημείο χωρίς σκαλωσιές

ΤΟ ΑΛΚΑΖΑΡ ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΘΗΚΕ ΑΠΟ ΤΑ "ΔΕΣΜΑ" ΤΟΥ

Κατά την παρουσίαση του αποκατεστημένου μνημείου, η υπουργός Πολιτισμού Λίνα Μενδώνη εξέφρασε τη μεγάλη χαρά όλων των στελεχών του υπουργείου για την ολοκλήρωση του έργου, επισημαίνοντας τη σημασία της επιστροφής του μνημείου στην πόλη:

«Σήμερα, είναι μια ημέρα ιδιαίτερης χαράς για όλους μας, αλλά και μια σημαντική στιγμή για το υπουργείο Πολιτισμού, το οποίο, με αίσθημα ευθύνης και συνέπειας απέναντι στην πολιτιστική μας κληρονομιά, αποδίδει στη Θεσσαλονίκη ένα πολύτιμο κομμάτι της ιστορίας της, ένα μνημείο αποκατεστημένο και λαμπρό, όπως αξίζει στην πόλη.

Με την ολοκλήρωση των εργασιών αποκατάστασης, το Χαμζά Μπέη - το γνωστό στους περισσότερους Θεσσαλονικείς ως "Αλκαζάρ" - απαλλάσσεται από τις σκαλωσιές που για περισσότερο από τρεις δεκαετίες αποτελούσαν αναπόσπαστο μέρος της εικόνας του και είχαν συνδεθεί με τη μνήμη δύο γενεών κατοίκων και επισκεπτών της πόλης. Πρόκειται για ένα μνημείο άρρηκτα συνδεδεμένο με τη διαχρονική ιστορία της Θεσσαλονίκης, από την ίδρυσή του τον 15ο αιώνα, έως τη νεότερη εποχή, όταν λειτούργησε ως κινηματογράφος και έγινε ευρύτερα γνωστό ως "Αλκαζάρ", όνομα που παραμένει ζωντανό στη συλλογική μνήμη των Θεσσαλονικέων.

Για το συγκεκριμένο έργο είχαμε μια σημαντική υποχρέωση απέναντι



στο Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας και στις δεσμεύσεις που είχαμε αναλάβει: Να έχουν ολοκληρωθεί έως τις 31 Αυγούστου 2026 όλες οι εργασίες που χρηματοδοτήθηκαν από τους πόρους του.
Το υπουργείο Πολιτισμού υπήρξε αποδύτως συνεπές στη δέσμευσή του, αποδεικνύοντας ότι ο σωστός σχεδιασμός, η επιστημονική επάρκεια και η αφοσίωση των στελεχών του μπορούν να φέρουν εις πέρας ακόμη και τα πιο απαιτητικά έργα αποκατάστασης.
Ένα εξαιρετικά σύνθετο και δύσκολο έργο -ιδιαίτερα για λόγους στατικότητας- ολοκληρώθηκε, σε διάστημα περίπου δύο ετών, από τη Διεύθυνση Αναστήλωσης Βυζαντινών και Μεταβυζαντινών Μνημείων του υπουργείου Πολιτισμού σε συνεργασία που ανέπτυξε με τη Διεύθυνση Συντήρησης Αρχαίων και Νεώτερων Μνημείων και την Εφορεία Αρχαιοτήτων Πόδης Θεσσαλονίκης».

ΝΕΑ ΖΩΗ ΩΣ ΕΚΘΕΣΙΑΚΟΣ ΧΩΡΟΣ

Το επόμενο διάστημα το μνημείο πρόκειται να αποκτήσει έναν νέο, ενεργό ρόλο στη σύγχρονη πολιτιστική ζωή της Θεσσαλονίκης. Για τα πρώτα χρόνια της λειτουργίας του θα φιλοξενεί εκθέσεις που θα αφορούν στην ιστορία της πόλης, μέσα από τη συνεργασία της Εφορείας Αρχαιοτήτων Πόλης Θεσσαλονίκης με το MOMus.
Σύμφωνα με τον προγραμματισμό, το μνημείο θα αποδοθεί επίσημα στους Θεσσαλονικείς μέσα στο πρώτο δεκαήμερο του Οκτωβρίου, παράλληλα με την πρώτη έκθεση που θα διοργανωθεί στον χώρο. Η αποκατάσταση του Χαμζά Μπέη - Αλκαζάρ σηματοδοτεί την επιστροφή ενός σημαντικού ιστορικού τοπόσημου στον σύγχρονο αστικό ιστό της Θεσσαλονίκης και τη δημιουργία ενός νέου πολιτιστικού χώρου, ανοιχτού στην πόλη και στους κατοίκους της.



Εσωτερική αυλή του μνημείου με τα τοξωτά ανοίγματα

ΕΧΕΤΕ ΜΙΑ ΔΕΥΤΕΡΗ ΚΑΡΔΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΓΝΟΕΙΤΕ ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ.

Οι περισσότεροι άνθρωποι φροντίζουν την καρδιά τους με σαλάτες. Κάποιοι με χάπια. Αλλά λίγοι το κάνουν με τον απλούστερο τρόπο: Περπατώντας. Και όμως δεν γνωρίζουν τη δύναμη που κρατούν στα χέρια τους.

Να η ιστορία που κανείς δεν σας λέει:

Υπάρχει ένα ελάττωμα στη ροή του αίματος. Είναι εύκολο να κατέβει. Αλλά το να ανέβει... είναι μια εντελώς διαφορετική ιστορία. Η καρδιά σπρώχνει, ναι. Αλλά δεν μπορεί να κάνει τα πάντα μόνη της. Ειδικά όταν το αίμα πρέπει να ανέβει από τα πόδια.

Εδώ μπαίνει ένας ξεχασμένος ήρωας. Ο δίδυμός σας, κυριολεκτικά. Στην ιατρική, αυτό ονομάζεται «άντληση μυών της γάμπας». Κάθε φορά που περπατάτε, οι μύες των ποδιών σας συστέλλονται. Σφίγγουν τις φλέβες σαν σφουγγάρι. Το αποτέλεσμα: το αίμα ρέει πιο δυνατά προς την καρδιά.

Χωρίς τα πόδια σας - τη δεύτερη καρδιά σας - το αίμα θα λιμνάζει στους αστραγάλους σας. Εμφανίζονται κιρσοί. Τα πόδια γίνονται βαριά. Οι μύες σφίγγονται. Η κόπωση εμφανίζεται. Όλα αυτά τα συμπτώματα λένε το ίδιο πράγμα: το σύστημα δεν αντλεί πλέον σωστά.



Το δίδυμό σας, τα πόδια σας, αξίζουν περισσότερο από οποιοδήποτε συμπλήρωμα.

Το περπάτημα ξυπνά αυτή την εσωτερική μηχανή. Και αν δυναμώσετε και τα πόδια σας, το αποτέλεσμα είναι τεράστιο. Γι' αυτό μερικοί άνθρωποι χάνουν λίπος και αποκτούν μυϊκή μάζα, ακόμη και χωρίς να εγκαταλείψουν τα αγαπημένα τους φαγητά. Επειδή το ανθρώπινο σώμα λειτουργεί με μια απλή λογική:

Χάνετε αυτό που δεν χρησιμοποιείτε. Το ίδιο ισχύει και για τη δεύτερη καρδιά σας. Κάθε βήμα που κάνετε, είναι ένας σφυγμός που κερδίζετε.

Το πιο εκπληκτικό μέρος;

Δεν χρειάζεται να τρέχετε. Περπατήστε για 30 λεπτά την ημέρα. Ασκήστε λίγη πίεση στα πόδια σας δύο φορές την εβδομάδα. Ανεβείτε σκάλες... Αυτό είναι καθαρό φάρμακο για τις φλέβες σας. Είναι δωρεάν. Λειτουργεί αμέσως. Ίσως σκέφτεστε: "Είμαι καλά, δεν το χρειάζομαι αυτό..." Τότε κοιτάξτε αυτούς τους αριθμούς:

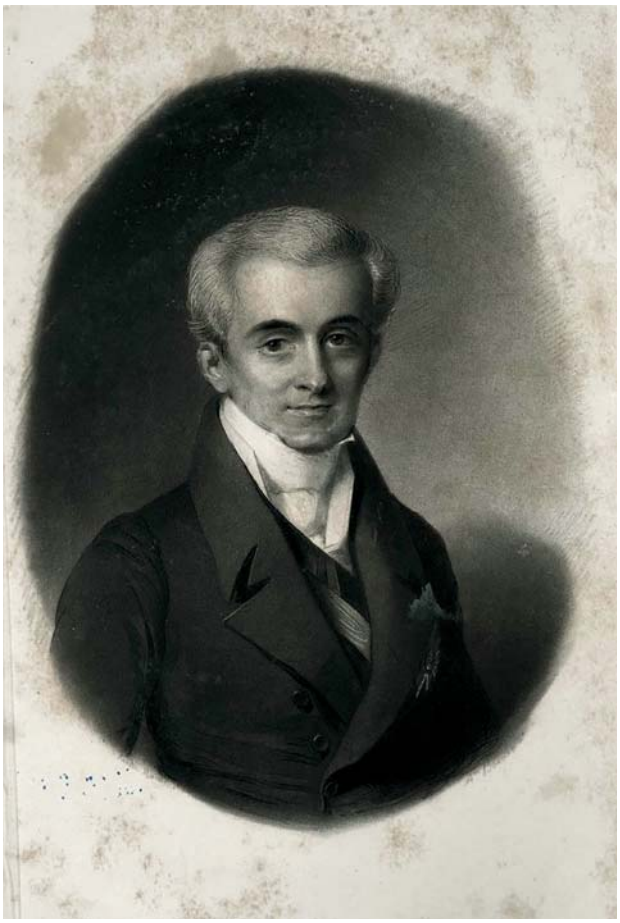
- 1 στους 3 ενήλικες πριν από την ηλικία των 40 ετών υποφέρουν από κακή κυκλοφορία του αίματος.
- 2 στους 3 ανθρώπους βιώνουν χρόνια κόπωση... χωρίς να ξέρουν γιατί.

Το δίδυμό σας, τα πόδια σας, αξίζουν περισσότερο από οποιοδήποτε συμπλήρωμα. Πιο αποτελεσματικά από οποιαδήποτε θεραπεία. Είναι οι φυσικές σας αντλίες. Το εσωτερικό σας σύστημα. Δυνατές, ελεύθερες αλλά τις περισσότερες φορές παραμελημένες.

Ενεργοποιήστε τες κάθε μέρα. Και όχι μόνο θα ζήσετε μια πιο ενεργητική ζωή. Θα πετύχετε επίσης κάτι που λίγοι άνθρωποι κάνουν: Φροντίστε την καρδιά σας από την καρδιά σας.

Ο ΕΘΝΑΡΧΗΣ ΚΑΙ ΑΙΣΥΜΝΗΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΣ
[1776 – † 27 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 1831]

Για να δυμόμαστε την ιστορία μας



υπό της κας Ευαγγελίας ΛΑΠΠΑ

Ο Εθνάρχης, αισυμνήτης και «άγιος» της πολιτικής Ιωάννης Καποδίστριας αποτελεί το πρότυπο του πολιτικού της μετά την έναρξη της Ελληνικής Επανάστασης του 1821

Ο Ιωάννης Καποδίστριας γεννήθηκε 31 Ιανουαρίου 1776 (π.ημ.) /10 Φεβρουαρίου 1777 στη Κέρκυρα και ήταν το έκτο από τα δέκα παιδιά του Αντωνίου – Μαρία Καποδίστρια και της Αδαμαντίας Γονέμη, από αριστοκρατική οικογένεια της Λεμεσού της Κύπρου. Στα 1795 – 1797 σπούδασε Ιατρική, Νομική και Φιλοσοφία στον Πανεπιστήμιο της Πάντοβας και το 1809, πήγε στην Ρωσία, όπου έγινε υπουργός Εξωτερικών.

Στις αρχές του 1821, στο Συνέδριο του Λάιμπαχ, έπεισε την Ιερή Συμμαχία να μην καταπνίξει την Ελληνική επανάσταση, η οποία μόλις άρχιζε, και πίεζε μυστικά τον τσάρο της Ρωσίας να μεροληπτήσει υπέρ των Ελλήνων, με αποτέλεσμα να αρχίσει η σύγκρουση μεταξύ τους. Στο τέλος ο Καποδίστριας παραιτήθηκε από τη Ρωσική κυβέρνηση.

Το 1827 η Γ' Εθνοσυνέλευση της Τροιζήνας εξέλεξε τον Ιωάννη Καποδίστρια ως πρώτο Κυβερνήτη της Ελλάδας. Ο Καποδίστριας, μόλις έφθασε στην Ελλάδα και ανέλαβε τα καθήκοντά του, ανέστειλε προσωρινά την ισχύ του συντάγματος της Τροιζήνας, λόγω της χαοτικής εμπόλεμης κατάστασης.

Στη διάρκεια της διακυβέρνησής του, κατόρθωσε να απελευθερώσει όχι μόνον τη Πελοπόννησο αλλά και τη Στερεά Ελλάδα, ματαιώνοντας τα σχέδια των «μεγάλων δυνάμεων». Ο Καποδίστριας ολοκλήρωσε το απελευθερωτικό του έργο στις 14 Σεπτεμβρίου 1831, όταν οι «μεγάλες δυνάμεις» χάρη στους διπλωματικούς χειρισμούς του και τις στρατιωτικές ενέργειές του, εξαναγκάστηκαν να συμφωνήσουν να επεκτείνουν τα βόρεια σύνορα της Ελλάδας στο Αμβρακικό – Παγασητικό κόλπο.

Όμως, κατά τη διάρκεια της διακυβέρνησής του, δεν έλειψε και η αντιπολίτευση, με την ενθάρρυνση της Αγγλίας και της Γαλλίας. Οι Υδραίοι, οι οικογένειες Κουντουριώτη, Μαυρομιχάλη και Τρικούπη, ο Μαυροκορδάτος, ο Κωλέττης καθώς και ο ναύαρχος Ανδρέας Μιαούλης ήταν κάποιοι από αυτούς. Τους αντιπολιτευόμενους τους στήριζε από το Παρίσι ο Αδαμάντιος Κοραής, ο οποίος αγωνιζόταν κατά του Καποδίστρια, εν ονόματι της «ελευθερίας».

Στις 27 Σεπτεμβρίου 1831, ημέρα Κυριακή, (δύο εβδομάδες μετά την επίσημη ίδρυση του ελληνικού κράτους) ο Καποδίστριας δολοφονήθηκε από τον Κωνσταντίνο και Γεώργιο Μαυρομιχάλη έξω από την Εκκλησία του Αγίου Σπυρίδωνος, όπου είχε μεταβεί για εκκλησιασμό.

Η αισυμνητεία ήταν αρχαίος Ελληνικός δεσμός, κατά τον οποίο δινόταν η απόλυτη εξουσία από το λαό σε ένα άτομο, κοινής εμπιστοσύνης, για ένα διάστημα, όταν το τρέχον κρατικό σύστημα βρισκόταν σε αδιέξοδο ή επικίνδυνο κίνδυνο. Κάτι αντίστοιχο δηλαδή της ρωμαϊκής δικτατορίας, του γνωστού από την ιστορία- Κιγκινάτου.

Ο ΔΕΚΑΛΟΓΟΣ ΤΟΥ ΤΕΜΠΕΛΗ

Για όσους βαριούνται να κουνήσουν και το δάχτυλό τους...

1. Ζούμε για να αναπαυόμαστε....
2. Αγάπα το κρεββάτι σου. Είναι ο Ναός σου.
3. Αν δεις κάποιον να ξεκουράζεται, βοήθησέ τον.
4. Ξεκουράσου όλη την ημέρα, για να κοιμηθείς καλύτερα τη νύχτα.
5. Η δουλειά είναι ιερή. Μη την αγγίζεις.
6. Μη κάνεις τίποτα αύριο, αν μπορείς να το κάνεις μεθαύριο.
7. Δούλεψε όσο λιγότερο μπορείς. Τα υπόλοιπα άστα στους άλλους.
8. ΗΡΕΜΑ!!! Κανείς δεν πέθανε από την ξεκούραση. Άσε που δουλεύοντας, μπορεί να χτυπήσεις.
9. Όταν σου 'ρθει επιθυμία να δουλέψεις, ξάπλωσε μέχρι να σου περάσει.
10. Μη ξεχνάς... Δουλειά σημαίνει υγεία. Πρόσφερέ την λοιπόν στους ... «άρρωστους».



Χορηγοί

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ
BERGMANN KORD
ΚΛΙΝΙΚΗ ΜΑΛΛΙΩΝ

Μεταμόσχευση Μαλλιών FUE & FUT

Θεραπείες Τριχόπτωσης

Αποκατάσταση Μαλλιών για Ογκολογικούς Ασθενείς



Κεντρικά: Λεωφ. Κηφισίας 348, Τ.Κ.: 152 33, Τ.: **210 68 28 888**

ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ για τα μέλη του **Συνδέσμου Θεσσαλονικέων Αθήνας**
- **Δωρεάν Διάγνωση - Ενημέρωση** για την καταπολέμηση της Τριχόπτωσης
- **10% Έκπτωση** στην Πρώτη Υπηρεσία ή Προϊόν που θα αγοράσετε * **Ισχύει άπαξ για κάθε άτομο*

kord.gr



PAPAPOSTOLOU
HEALTHCARE TECHNOLOGIES
est. 1914

- Ιατροτεχνολογικός Εξοπλισμός **τελευταίας τεχνολογίας** για: **Νοσοκομεία - Κλινικές - Ιδιωτικά Ιατρεία**
- **Άμεση** τεχνική υποστήριξη
- Εκπαίδευση του ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού
- Ολοκληρωμένες λύσεις **για κάθε ειδικότητα**

ΑΘΗΝΑ Εθν. Αντιστάσεως 93 · 154 51 · Νέο Ψυχικό +30 210 67 90 000
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Πλ. Συντριβανίου 4 · 546 21 +30 2310 233 251
info@papapostolou.gr **www.papapostolou.gr**
ΠΑΤΡΑ · ΙΩΑΝΝΙΝΑ · ΗΡΑΚΛΕΙΟ · ΧΑΝΙΑ · ΛΑΡΙΣΑ · ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑ



domus KITCHEN
210 6043235
info@domuskitchen.gr
Λεωφ. Μαραθώνος 19 χλμ
Παλλήνη 153 51