Διμηνιαία Εφημερίδα του Συνδέσμου Θεσσαλονικέων

Θεσσαλονικέων ΦΩΝΗ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 193 ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ - ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2023

ΝΕΟ Δ. ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ – ΝΕΑ ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΣΤΟΝ ΣΥΝΔΕΣΜΟ

Τελικά, «στα σημαντικά γεγονότα που κατέγραψαν ανεξάρτητοι πολιτικοί παρατηρητές στο τρέχον έτος στην Ελλάδα», δεν ήταν μόνο οι βουλευτικές εκλογές, ούτε οι αυτοδιοικητικές σε λίγες μέρες αλλά μαζί με αυτές κατέγραψαν και τις εκλογές στον Σύνδεσμό μας, μια που πέρασαν ήδη δύο χρόνια από τις τελευταίες. Όπως μάλιστα ανέφεραν έγκυρες πηγές στο Υπουργείο Εσωτερικών, η Ηγεσία του ανέμενε με ιδιαίτερο ενδιαφέρον και αγωνία την έκβαση των αποτελεσμάτων, με συνέπεια να καθυστερήσει την έκδοση του νυκτερινού δελτίου ειδήσεων του Αθηναϊκού Πρακτορείου, μέχρι την 11η νυκτερινή.

Πέραν όμως της ενδόμυχης και διακαούς επιθυμίας του Συνδέσμου μας αλλά και κάθε άλλου Συλλόγου, να ήταν αληθινή, έστω και καθ' υπερβολή του γράφοντος, η προσδοκώμενη μέριμνα και ενδιαφέρον του Υπουργείου Εσωτερικών ή Πολιτισμού ή Παιδείας ή κάποιου άλλου, παραμένει ως ελπίδα και όνειρο να αλλάξει κάτι, να προσεγγίσει κάπως το κράτος το πρόβλημα της βαθμιαίας αποσύνθεσης των πολιτιστικών συλλόγων, λαμβάνοντας κάποια μέτρα, διότι: Κάθε πολιτιστικός σύλλογος, που όντως επιτελεί την αποστολή του, αποτελεί μία ψηφίδα στο ιστορικό και πολιτιστικό ψηφιδωτό του Έθνους, το οποίο ψηφιδωτό πρέπει να παραμείνει αλώβητο, διότι έτσι διατηρήθηκε ανά τους αιώνες από την λαϊκή μας παράδοση, τα ήθη και τα έθιμα, τους μύθους και τους θρύλους του λαού μας, την ιστορία μας διάολε, που κάποιοι βάλθηκαν να αποδομήσουν, να μολύνουν, να εξευτελίσουν, να εξαφανίσουν. Φοβάμαι δε ότι αυτόν τον ανίερο στόχο άρχισαν να τον επιτυγχάνουν τα τελευταία χρόνια και το ψηφιδωτό άρχισε να χάνει κομμάτια του, τους πολιτιστικούς συλλόγους μεταξύ αυτών, οι οποίοι διαλύονται ή/και διαλύθηκαν ήδη, γεγονός που θα έπρεπε να κινητοποιήσει όσα Υπουργεία ή δημόσιους φορείς φυλάττουν Θερμοπύλες (ή θα έπρεπε να τις φυλάττουν), για να πράξουν όμως τί ακριβώς; Αδυνατώ να απαντήσω τώρα, όμως κάποιοι ικανότεροι εμού, εξυπνότεροι, πιο μορφωμένοι και φυσικά αρμόδιοι (για να έχουν ισχύ επιβολής), θα μπορούσαν να αντιδράσουν στην πρόκληση και να αντιστρέψουν την εθνοκτόνο φυλλόρροια των πραγμάτων. Υπάρχουν;

Επιστρέφοντας όμως τώρα στο παρόν και έχοντας αναφέρει προηγουμένως περί αρχαιρεσιών του Συνδέσμου, αυτές έλαβαν χώρα την Τετάρτη 5 Ιουλίου 2023 και μετά την 1η συνεδρίαση των Συμβούλων που εψηφίσθησαν, το νέο Δ. Σ. σχηματίσθηκε με την παρακάτω σύνθεση:

- *Πρόεδρος ο Ζαφείριος Ταμπακίδης*
- *Α΄ Αντιπρόεδρος ο Κωνσταντίνος Χαμηλοθώρης*
- *Β΄ Αντιπρόεδρος ο Γεώργιος Τζελάλης*
- *Γενική Γραμματέας η Μαρία Γκούμα*
- *Ταμίας ο Ιωάννης Κουτσούκος*

Υπεύθυνοι Δημοσίων σχέσεων οι:

- *Βασίλειος Τσίλης*
- *Ευφροσύνη Μοσχοβάκου,*
- *Παναγιώτα Παπαχαραλάμπους*
- *Ελευθερία Σεμερτζίδου*

Στην συνέχεια και αφού μεσολάβησαν οι θερινές διακοπές, το Δ. Σ. συνήλθε αρχές Σεπτεμβρίου και απεφάσισε η πρώτη εκδήλωση της νέας περιόδου να γίνει την Τετάρτη 4 Οκτωβρίου, με κύριο ομιλητή τον Πρόεδρο του Δ. Σ. ο οποίος θα αναφερθεί σε ιστορικές και κοινωνικές στιγμές της Θεσσαλονίκης, διανθισμένες με χιουμοριστικά και εύθυμα περιστατικά. Παράλληλα θα παρατεθεί ελαφρύ δείπνο με κρύο πιάτο.

Επίσης απεφασίσθει, η ετήσια αρτοκλασία του Συνδέσμου, προς τιμή και δόξα του πολιούχου Αγίου μας, θα λάβει χώρα την Κυριακή 5 Νοεμβρίου το πρωί στον Ι. Μ. Ναό Αθηνών, ενώ στην συνέχεια θα παρατεθεί καφές σε κοντινή καφετέρια.

Τέλος, επειδή ο Σύνδεσμος οφείλει και πρέπει να ξεπληρώσει με τον δικό του τρόπο, την πολύχρονη προσφορά προς αυτόν δύο εξαίρετων παλαιών μελών του, των κυριών Μηλιώς Ρήγα και Έφης Χριστιανοπούλου, απεφάσισε να τις τιμήσει την Κυριακή 26/11 το μεσημέρι στο εντευκτήριό μας, με μουσική και τραγούδια. Ελπίζουμε και προσδοκούμε, με την βοήθεια όσων θέλουν να διακόψουν την προαναφερθείσα βαθμιαία πολιτιστική παρακμή, ο Σύνδεσμος να προχωρήσει απτόητος και αγέρωχος από τα σημάδια διάλυσης συλλόγων που διεπιστώθησαν τα περασμένα χρόνια. Γι' αυτό σας περιμένουμε όλους, όχι μόνον στην προσεχή μας εκδήλωση αλλά και στις επόμενες, διότι χωρίς την δική σας συνεχή και πεισματική συμμετοχή, ουδέν θα επιτευχθεί.

Φθινοπώριασε

Ιωάννης Κακαγιάννης

Στα βλέφαρα σκαλώνουν ηλιαχτίδες,
στα χείλη αγρυπνά υπομονή,
στα μάτια σου μπλεχτήκανε ελπίδες,
κιτρίνισε του στίχου η εποχή

χλωμιάσανε τα φύλλα και σαπίζουν,
μαράθηκε το πράσινο παντού,
τη φύση νέα χρώματα στολίζουν,
ανταύγειες με γεύση δειλινού

κοιμήσου στου φθινόπωρου τη χάρη,
δροσίσου από την πάχνη της αυγής,
σκεπάσου κι άσ' τη νύχτα να σε πάρει,
αξίζει μια φορά να ονειρευτείς

Διαχρονικοί Αγώνες των Ελλήνων

Πλησιάζοντας το έπος του '40

ΚΑΤΑΒΟΛΗ ΕΤΗΣΙΑΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΣ

Παρακαλούνται τα μέλη και φίλοι του Συνδέσμου να ανταποκριθούν σύντομα στην καταβολή της ετήσιας συνδρομής τους για το 2023, δεδομένου ότι αυτή δίδει και το απαραίτητο "οξυγόνο", που στηρίζει οικονομικά τον Σύνδεσμο.

Ο λογαριασμός IBAN της τράπεζας Πειραιώς είναι:
GR 840171 0020 0060 0201 0989 111.

Με εκτίμηση και προσδοκία
για την ανταπόκρισή σας
Το Δ. Σ. του Συνδέσμου
Θεσσαλονικέων

Θεσσαλονικέων ΦΩΝΗ
Διμηνιαία Εφημερίδα του Συνδέσμου Θεσσαλονικέων
Αβέρωφ 11 & 3ης Σεπτεμβρίου, 104 33 Αθήνα
Τηλ.: **210 82 22 920** - Fax: **210 82 22 498**
e-mail: syndesmosthessalonikeon@gmail.com
http://www.thessalonikeis.gr
facebook.com/people/Syndesmos Thessalonikeon
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΕΩΝ ΑΘΗΝΑΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ/ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ:
ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΤΑΜΠΑΚΙΔΗΣ
ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
Τα ενυπόγραφα άρθρα δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τη γνώμη της εφημερίδας
Ανυπόγραφα άρθρα δεν δημοσιεύονται
Χειρόγραφα και φωτογραφίες που αποστέλλονται στην εφημερίδα δεν επιστρέφονται.

ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΔΙΚΤΥΟ ΠΟΛΕΩΝ ΜΕ ΑΣΤΙΚΟΥΣ ΑΜΠΕΛΩΝΕΣ Η ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Στο παγκόσμιο δίκτυο πόλεων με αστικούς αμπελώνες UrbanVineyard Association εντάσσεται η Θεσσαλονίκη, πλάι σε πόλεις όπως το Τορίνο, το Παρίσι, η Βενετία, το Μιλάνο, η Λυών και η Νέα Υόρκη. Ο Δήμος Θεσσαλονίκης είναι ο μοναδικός ελληνικός δήμος που έχει δημιουργήσει τον δικό του βιολογικό αστικό αμπελώνα, ο οποίος βρίσκεται στην περιοχή της Δόξας, απέναντι από το Καυτανζόγλειο Στάδιο, στον χώρο μεταξύ των οδών Αγίου Δημητρίου, Καυτανζόγλου, Τζοβαροπούλου και Τήλου.
«Ο αστικός μας αμπελώνας αναπτύσσεται και αναδεικνύεται σε ακόμη ένα ισχυρό χαρτί για την τουριστική μας ταυτότητα, για την αναγνωρισιμότητα και την αύξηση της επισκεψιμότητας στην πόλη. Με την ένταξη του αστικού αμπελώνα του Δήμου Θεσσαλονίκης σε αυτό το παγκόσμιο δίκτυο, ενισχύεται το αφήγημα της οινικής και γαστρονομικής κουλτούρας της πόλης», ανέφερε ο Δήμαρχος Θεσσαλονίκης Κωνσταντίνος Ζέρβας.

Η ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΜΜΑΚΕΔΟΝΙΚΩΝ ΕΝΩΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ (ΔΗΘΕΝ) ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ

Η Παγκόσμια Συνομοσπονδία Παμμακεδονικών Ενώσεων**«ΚΟΙΝΟ ΤΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΩΝ» (WORLD CONFEDERATION OF PAN-MACEDONIAN ASSOCIATION «MACEDONIANS COUNCIL»)** με ανακοίνωση που εξέδωσε στις 20 Μαρτίου 2023 (Αριθ. Πρωτ.: 2/2023), αναφέρεται στην δικαστική απόφαση απόρριψης των προσφυγών κατά ενός Σλαβικού σωματείου, που επιμένει να παρουσιάσει μέσα στην Ελλάδα μια Σλαβο-Βουλγαρική διάλεκτο ως (δήθεν) «Μακεδονική γλώσσα», βασιζόμενο στην ανιστόρητη «Συμφωνία των Πρεσπών».

Υπενθυμίζεται ότι η «Συμφωνία των Πρεσπών» επικυρώθηκε από το Ελληνικό κοινοβούλιο στις 25 Ιανουαρίου 2019, παρά την πλήρη αντίθεση της συντριπτικής πλειοψηφίας του Ελληνικού λαού, χωρίς δημοψήφισμα (όπως έκαναν ακόμα και οι Σκοπιανοί) και με την βοήθεια ξαφνικά «φωτισθέντων» βουλευτών (Έλενα Κουντουρά, Κατερίνα Παπακώστα, Σταύρος Θεοδωράκης, Σπύρος Δανέλλης, Γιώργος Μαυρωτάς, Σπύρος Λυκούδης, Θανάσης Θεοχαρόπουλος και Θανάσης Παπαχριστόπουλος,
Η δραστήρια κινητοποίηση των ανά τον κόσμο Παμμακεδονικών Ενώσεων στοχεύει στην υπεράσπιση της ιστορικής αλήθειας την οποία κατακρεούργησε το επίσημο Ελληνικό κράτος, υπογράφοντας το 2018, ερήμην ενός ολόκληρου λαού, αδιανόητες δεσμεύσεις με «συνοπτικές» και αντιδημοκρατικές διαδικασίες.

Το πλήρες κείμενο της ανακοίνωσης της Παγκόσμιας Συνομοσπονδίας Παμμακεδονικών Ενώσεων, έχει ως εξής:

Την Πέμπτη 16 Μαρτίου 2023 το πρωτοδικείο Φλώρινας με απόφασή του απέρριψε την ανακοπή, την τριτανακοπή και τις πρόσθετες παρεμβάσεις που έγιναν, στην δικάσιμο της 2ας Φεβρουαρίου 2023, κατά της αναγνώρισης σλαβικού σωματείου με επωνυμία «Κέντρο Μακεδονικής γλώσσας στην Ελλάδα».Η απόφαση, βασιζόμενη κυρίως στην Συμφωνία των Πρεσπών, νομιμοποιεί, εντός Ελλάδος, την διδασκαλία της σλαβικής γλώσσας του γειτονικού κράτους, που την ονομάζουν ανιστόρητα «Μακεδονική».

Γίνεται πλέον κατανοητό, και στον πλέον δύσπιστο, ότι σύμφωνα με την Συμφωνία των Πρεσπών εκτός της νομιμοποίησης διδασκαλίας «Μακεδονικής γλώσσας» διαφορετικής από την αρχαία Ελληνική, που ήδη έγινε με την παραπάνω απόφαση, αύριο θα επιχειρηθεί η νομιμοποίηση σλαβικής «Μακεδονικής» μειονότητας εντός Ελλάδος, με ορατή πλέον και την πιθανότητα υλοποίησης του σκοπιανού ιδεολογήματος της «Μεγάλης Μακεδονίας», που θα συμπεριλαμβάνει και Ελληνικά εδάφη. Δεν εξηγείται διαφορετικά η επιλογή του «Βόρεια» στην ονομασία του γειτονικού κράτους, που παραπέμπει στην ένωση με την «Νότια», την πραγματική Μακεδονία, σε ένα κράτος με επίσημη γλώσσα και ιθαγένεια την σλαβική «Μακεδονική».

Δυστυχώς, αρχηγοί κομμάτων, βουλευτές, κομματικά στελέχη και δημοσιογράφοι, εκτός ελαχίστων εξαιρέσεων, ενώ γνωρίζουν τα παραπάνω, αποφεύγουν να μιλήσουν, αναιτιολόγητα. Η σλαβοποίηση του σύγχρονου Μακεδονικού Ελληνισμού και ο κίνδυνος απόσχισης της Μακεδονίας από τον Ελληνικό κορμό, που υποβοηθείται από την Συμφωνία των Πρεσπών, δεν αφορά μόνον εμάς τους Μακεδόνες, αλλά όλους τους Έλληνες,

ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΘΡΑΚΗ: ΜΝΗΜΗ (1914-1922) ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ

Κωνσταντίνος Χολέβας – Πολιτικός Επιστήμων

Η 6η Απριλίου έχει καθιερωθεί από την Πολιτεία και την Πανελλήνια Ομοσπονδία Θρακικών Σωματείων ως Ημέρα Μνήμης της Γενοκτονίας του Θρακικού Ελληνισμού. Στις 6 Απριλίου 1914 άρχισε ο διωγμός των Ελλήνων της Ανατολικής Θράκης από το καθεστώς των Νεοτούρκων, οι οποίοι έμφανίσθηκαν με κίνημα το 1908 και επιβλήθηκαν το 1913 με πραξικόπημα στη διακυβέρνηση της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας. Οι διωγμοί αυτοί, με θανατώσεις και εκτοπίσεις, ξεκίνησαν το «Μαύρο Πάσχα του 1914» παράλληλα με τους φονικούς διωγμούς κατά των Ελλήνων στα παράλια τηςΜικράς Ασίας.

Φέτος που τιμούμε τα 100 χρόνια από τη Συνθήκη της Λωζάννης και τη Σύμβαση Ανταλλαγής των Πληθυσμών είναι χρήσιμο να θυμόμαστε ότι στον διωγμό κατά του Ελληνισμού της Ανατολής υπέστη βαρύ πλήγμα και η Ανατολική Θράκη. Η Μαύρη Βίβλος του Οικουμενικού Πατριαρχείου, η οποία εκδόθηκε το 1919, αποτυπώνει το σύνολο των θυμάτων (Ορθόδοξοι Έλληνες που φονεύθηκαν ή εκτοπίσθηκαν) στις περιοχές της Θράκης, της Μικράς Ασίας και του Πόντου.Οι διωγμοί στη Θράκη άρχισαν μετά τη λήξη των Βαλκανικών Πολέμων, το 1913, αλλά κορυφώθηκαν το 1914 και συνεχίσθηκαν κατά τη διάρκεια του Α΄ Παγκοσμίου Πολέμου.

Η Μαύρη Βίβλος καταγράφει ότι από το 1914 έως το 1918 συνολικά 218.767 Έλληνες της Θράκης υπέστησαν πάσης φύσεως διωγμούς και εκτοπίσθηκαν μακρυά από την πατρώα γη. Αξίζει να θυμηθούμε τις επαρχίες αυτές, οι οποίες κατοικήθηκαν επί αιώνες από Έλληνες και τελικά αφελληνίσθηκαν από τους Νεοτούρκους και τους Κεμαλικούς. Όπως αναφέρει το ΟικουμενικόΠατριαρχείο στην καταγραφή του 1919 πρόκειται για τις ακόλουθες περιοχές, οι οποίες, πλην του Διδυμοτείχου, ανήκουν την Ανατολική Θράκη, σημερινή Ευρωπαϊκή Τουρκία :

Επαρχίες: Αδριανουπόλεως, Αίνου, Αρχιεπισκοπή Κωνσταντινουπόλεως, Βιζύης, Γάνου και Χώρας, Δέρκων, Διδυμοτείχου,Ηρακλείας, Καλλιουπόλεως, Μυριοφύτου, Σαράντα Εκκλησιών, Σηλυβρίας, Σωζουπόλεως, Τυρολόης.

Τον Ιούλιο του 1920 η Ανατολική Θράκη ενώθηκε με την Ελλάδα. Διοικήθηκε από Γενικό Διοικητή με έδρα την Αδριανούπολη και από 4 Νομάρχες. Η Οθωμανική Τουρκία ήταν ηττημμένη ως σύμμαχος των Γερμανών και Αυστριακών στον Α΄ Παγκόσμιο Πόλεμο. Επί δύο χρόνια το ελληνικό κράτος οργάνωσε επιτυχώς την περιοχή. Τα ελληνικά σύνορα έφταναν μέχρι την Τσατάλτζα (ελληνική ονομασία: Μέτραι), αλλά δεν περιέλαβαν την Κωνσταντινούπολη. Δυστυχώς η Ανατολική Θράκη χάθηκε το 1922 χωρίς να γίνει εκεί καμμία μάχη. Λόγω της υποχωρήσεως του Ελληνικού Στρατού στο Μικρασιατικό Μέτωπο η Τουρκία απαίτησε να εκκενώσουμε τη Θράκη. Αρχικά ζήτησε και τη Δυτική Θράκη, αλλά τελικά η αποχώρηση του ελληνικού πληθυσμού έγινε μόνο από την Ανατολική Θράκη.

Είναι μία θλιβερή ιστορία που αφήνει ερωτηματικά. Το δράμα ολοκληρώθηκε τον Μάϊο του 1923 όταν - με απαίτηση της Τουρκίας στη Λωζάννη- εκκενώθηκε από Έλληνες κατοίκους το τρίγωνο του Κάραγατς (Παλαιάς Ορεστιάδας), όπου βρισκόταν ο σιδηροδρομικός Σταθμός της Αδριανούπολης. Οι πρόσφυγες ίδρυσαν την πόλη της Νέας Ορεστιάδας στον σημερινό Νομό Έβρου.

Πρέπει να θυμόμαστε ότι στη Σμύρνη πήγε το 1919 ο Ελληνικός Στρατός με καθεστώς εντολής, δηλαδή θα γινόταν δημοψήφισμα σε πέντε χρόνια για να κριθεί η τύχη της περιοχής. Αντιθέτως η Ανατολική Θράκη επί δύο χρόνια ήταν έδαφος με πλήρη κυριαρχία της Ελλάδος.

Σήμερα στο τμήμα της Θράκης που ανήκει στην Ελλάδα επικρατεί η αρμονική συνύπαρξη Χριστιανών και Μουσουλμάνων. Έχουμε όλοι την υποχρέωση να διαφυλάξουμε το καλό κλίμα. Όμως ας έχουμε στον νου μας την πρόταση του Αχμέτ Νταβούτογλου, ιδεολογικού θεμελιωτή του νέου Οθωμανισμού, ότι η Τουρκία πρέπει να χρησιμοποιήσει τις μουσουλμανικές μειονότητες στη Θράκη και στα Βαλκάνια κατά τον ίδιο τρόπο που «αξιοποίησε» τους Τουρκοκυπρίους.

(Απόσπασμα από την ομιλία της 11.5.2023 στον Σύνδεσμο Θεσσαλονικέων)

→ → → *Συνέχεια από προηγούμενο*

"ΟΛΥΜΠΟΣ-ΝΑΟΥΣΑ"

Η ΑΝΑΒΙΩΣΗ ΤΟΥ ΘΡΥΛΟΥ ΤΗΣ ΓΕΥΣΗΣ

Από τον Στράτο Σιμιτζή*

Φωτογραφία: Μάϊος 1949. Ο Εμμ. Εμμανουηλίδης, ο Π. Τσούρης, ο Θωμάς Τσελλίδης

Κατά τον μεσοπόλεμο

Ημέρες δόξας γνώρισε το Όλυμπος Νάουσα κατά τον μεσοπόλεμο, όταν με το ζαχαροπλαστείο Φλόκα και το καφενείο Πεντζίκη στην πλατεία Ελευθερίας και το διεθνές ξενοδοχείο "Mediteranne", αποτελούσαν την καρδιά και το επίκεντρο της κοσμικής ζωής στη Θεσσαλονίκη.

Το 1942, εξάλλου, λειτούργησε ως καμπαρέ η μία αίθουσα και ως εστιατόριο η άλλη.Στο musichall εμφανίστηκαν κατά διαστήματα διεθνείς ατραξιόν και γνωστά μουσικά συγκροτήματα, ενώ πρέπει να μνημονεύσουμε τις εξαιρετικές εμφανίσεις της *Μαίρης Σοϊδου* και της *Νινής Ζαχά*.

Οι άνθρωποι του Όλυμπος Νάουσα

Από τους αρχικούς συνεταίρους, ο *Αριστοτέλης Σφήκας* ήταν αυτός που συνέχισε τη λαμπρή ιστορία του «Όλυμπος-Νάουσα» μέχρι πριν από τη διακοπή της λειτουργίας του.

Κοντά τους ο *Πέτρος Τσούρης* ο αλησμόνητος μαιτρ και ψυχή του εστιατορίου με το φαρδύ χαμόγελο, το καλοσυνάτο πρόσωπο, το παπιγιόν και το γαρύφαλλο στο πέτο, με ευγένεια που αφόπλιζε τον πελάτη, κεντρικό πρόσωπο του εστιατορίου για αρκετές δεκαετίες.

Φωτογραφία: Στο σαλόνι. Ο Μήτσος, ο Π. Τσούρης, ο Γ. Τσούρης και παλιότεροι σερβιτόροι.

Μέσα στην κουζίνα ο σεφ *Αγόρας Βαϊζίδης* μαιτρ της παραδοσιακής ελληνικής κουζίνας, οι σερβιτόροι Θανάσης, Γιάννης, Παύλος, Δόξης, Μήτσος, Θόδωρος, όλοι άψογα ντυμένοι με άσπρο σακάκι, γιλέκο, μαύρο παντελόνι και παπιγιόν, όλο ευγένεια και προθυμία. Όλοι βγαλμένοι από τα σπλάχνα του περίφημου εστιατορίου, με φιλοσοφία βγαλμένη από την μεγάλη του σχολή.

Όλοι μαζί συνέγραψαν τη λαμπρή ιστορία του «Όλυμπος Νάουσα» και δημιούργησαν τον θρύλο του. Ο θρύλος της γεύσης που αναβιώνει και συνεχίζει.

Η ΕΚΠΛΗΞΗ ΕΦΤΑΣΕ!

Ο διευθυντής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Τζορτζ Ουάσιγκτον υποστηρίζει ότι ο εγκέφαλος ενός ηλικιωμένου είναι πολύ πιο πρακτικός από ό,τι πιστεύεται συνήθως.

Σε αυτή την ηλικία, η αλληλεπίδραση του αριστερού και του δεξιού ημισφαιρίου του εγκεφάλου γίνεται αρμονική, γεγονός που διευρύνει τις δημιουργικές μας δυνατότητες. Γι' αυτό ανάμεσα σε άτομα άνω των 60 ετών μπορείτε να βρείτε πολλές προσωπικότητες που μόλις ξεκίνησαν τις δημιουργικές τους δραστηριότητες..

Φυσικά, ο εγκέφαλος δεν είναι πλέον τόσο γρήγορος όσο ήταν στη νεότητα. Ωστόσο, αποκτά ευελιξία. Επομένως, με την ηλικία, είναι πιο πιθανό να παίρνουμε τις σωστές αποφάσεις γιατί είμαστε λιγότερο εκτεθειμένοι σε αρνητικά συναισθήματα. Η κορύφωση της ανθρώπινης πνευματικής δραστηριότητας εμφανίζεται γύρω στην ηλικία των 70 ετών, όταν ο εγκέφαλος αρχίζει να λειτουργεί με πλήρη ισχύ.

Με την πάροδο του χρόνου, η ποσότητα της μυελίνης στον εγκέφαλο αυξάνεται, μια ουσία που διευκολύνει την ταχεία διέλευση των σημάτων μεταξύ των νευρώνων. Λόγω αυτού, οι πνευματικές ικανότητες αυξάνονται κατά 300% σε σύγκριση με τον μέσο όρο...

Ενδιαφέρον είναι επίσης το γεγονός ότι μετά από τα 60 χρόνια ένα άτομο μπορεί να χρησιμοποιεί τα 2 ημισφαίρια ταυτόχρονα. Αυτό επιτρέπει να λύνονται πολύ πιο περίπλοκα προβλήματα.

Ο καθηγητής MonchiUri, από το Πανεπιστήμιο του Μόντρεαλ, πιστεύει ότι ο εγκέφαλος των ηλικιωμένων επιλέγει το μονοπάτι που καταναλώνει λιγότερη ενέργεια, εξαλείφει τα περιττά και αφήνει μόνο τις σωστές επιλογές για να λύσει το πρόβλημα.
Διεξήχθη μια μελέτη στην οποία συμμετείχαν διαφορετικές ηλικιακές ομάδες. Οι νέοι ήταν πολύ μπερδεμένοι όταν περνούσαν τα τεστ, ενώ όσοι είναι άνω των 60 ετών πήραν τις σωστές αποφάσεις. Τα χαρακτηριστικά του εγκεφάλου μεταξύ 60 και 80 ετών είναι πραγματικά ροζ.

• ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ ΕΝΟΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥ.

1. Οι νευρώνες του εγκεφάλου δεν πεθαίνουν, όπως λένε όλοι. Οι μεταξύ τους σχέσεις απλώς εξαφανίζονται, αν δεν ασχοληθεί κανείς με διανοητική εργασία.

2. Η απόσπαση της προσοχής και η λήθη, προκύπτουν λόγω της υπερπληθώρας πληροφοριών. Επομένως, δεν πρέπει να εστιάσετε όλη σας τη ζωή σε περιττά μικροπράγματα.

3. Από την ηλικία των 60 ετών, ένα άτομο όταν παίρνει αποφάσεις δεν χρησιμοποιεί μόνο το ένα ημισφαίριο του εγκεφάλου, όπως οι νέοι, αλλά και τα δύο.

4. Συμπέρασμα: άν ένα άτομο ακολουθεί έναν υγιεινό τρόπο ζωής, είναι κινητικό, έχει βιώσιμη σωματική δραστηριότητα και είναι πλήρως διανοητικά δραστήριο, οι διανοητικές ικανότητες **ΔΕΝ** μειώνονται με την ηλικία, αντίθετα **ΑΝΑΠΤΥΣΟΝΤΑΙ**, φτάνοντας στο αποκορύφωμά τους στην ηλικία των 80-90 ετών.

• ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ:

1. Μη φοβάσαι τα γηρατειά.

2. Προσπαθήστε να αναπτυχθείτε πνευματικά.

3. Μάθετε νέες χειροτεχνίες, κάντε μουσική, μάθετε να παίζετε μουσικά όργανα, ζωγραφίστε εικόνες! Χορός!

4. Ενδιαφέρεστε για τη ζωή, συναντήστε και επικοινωνήστε με φίλους, κάντε σχέδια για το μέλλον, ταξιδέψτε όσο καλύτερα μπορείτε.

5. Μην ξεχνάτε να πηγαίνετε σε μαγαζιά, καφετέριες, παραστάσεις.

6. Μην σιωπάς μόνος σου, είναι καταστροφικό.

7. Να είσαι θετικός, να ζεις πάντα με τη σκέψη:

"όλα τα καλά πράγματα είναι ακόμα μπροστά μου!

ΜΗ ΜΕ ΡΩΤΑΣ ΚΑΙ ΞΑΝΑΡΩΤΑΣ "ΤΙ ΘΑ ΓΙΝΕΙ;"...

Η μετάνοιά μας είναι ελάχιστη. Το ζητούμενο είναι η σωτηρία, σ' ένα λαό που κατάντησε πιο κάτω και από τα άλογα ζώα... Είναι αποίμαντος, ακατήχητος ο λαός και οι ποιμένες του θα δυσκολευθούν πολύ όταν αντικρύσουν τον «Ποιμένα των προβάτων Τον Μεγάλον».

Έχει σχέδιο ο Χριστός, αλλά το ζητούμενο είναι να μάθουμε να αγωνιζόμαστε φιλότιμα, να τον εμπιστευόμαστε πραγματικά, όχι να μάθουμε εκ των προτέρων το σχέδιό του, για να έχουμε ασφάλεια κοσμικού τύπου στον αγώνα μας και να αντιμετωπίζουμε με άνεση την δυσκολία, επειδή θα θεωρούμε ευτυχές εκ των προτέρων το αποτέλεσμα και επειδή θα ξέρουμε την ημερομηνία λήξεως του πειρασμού.

Ο Θεός θέλει να δυναμώσει τους δικούς του. Να τους μάθει να παλεύουν κάθε μέρα φιλότιμα και ανυποχώρητα, ακριβώς γιατί θα εμπιστεύονται την πρόνοιά του και δεν θα φοβούνται τίποτα.
«Ψήσιμο» κάνει ο Θεός στους δικούς του, τους ωριμάζει, οιστρηλατεί τον χαρακτήρα τους, ενεργοποιεί την πίστη τους, την αξιολογεί κιόλας, χαλυβδώνει το αγωνιστικό φρόνημά τους. Δεν θέλει γκρινιάρηδες, φοβικούς και ανασφαλείς πιστούς ο Χριστός μας.

Δεν του αρέσουν τα χλιαρά νερόβραστα «φαγητά». Τα θέλει θερμά ή τα προτιμά κρύα, γιατί τα κρύα, ίσως, κάποτε, συνειδητοποιήσουν την ανοστιά που έχει η ψυχρότητά τους και αναζητήσουν φιλότιμα την ποιοτική θερμότητα...
Εάν μετρήσουμε μέσα σε ολόκληρη την Αγία Γραφή ποια εντολή συναντάμε γραμμένη πιο πολλές φορές από τις άλλες, θα μας αλλάξει τον τρόπο που ζούμε και σκεφτόμαστε.

Δεν είναι ούτε η εντολή του «Μη κλέψεις» ούτε του «Μη φονεύσεις». Είναι το «Μη φοβού». Μην φοβάσαι.
Και ξέρετε πόσες φορές είναι γραμμένη; 365, μια κάθε μέρα!

Ξεκίνα την μέρα σου με προσευχή και ανέθεσε την όλη, στα χέρια του δημιουργού σου και... πες: «Άντεξα σήμερα; Αύριο έχει ο Θεός»! Εκείνος γλυκύτατα μας λέει συνεχώς. «Αφού παιδί μου με θεωρείς πατέρα, δημιουργό, κυβερνήτη και Θεό σου, δεν θέλω να επενδύεις πουθενά αλλού, μόνο στη δική μου παρουσία στη ζωή σου. Εσύ θα προσπαθείς σύμφωνα με τις εντολές μου να ζεις και να κάνεις το ανθρωπίνως δυνατόν κάθε ημέρα, χωρίς ανασφάλεια και άγχος! Αυτά τα δύο, ούτε σαν λέξεις δεν μου αρέσουν».
Γι' αυτό λοιπόν, ακολούθα την βασική εντολή μου: «Πίστευε και μη φοβού..."."
Γι' αυτό, μη με ρωτάς και ξαναρωτάς, τί θα γίνει".

Ένα πνευματικό τέκνο του Αγίου Ευμενίου

το ΠΕΡΣΙΚΟ
ΠΡΟΞΕΝΕΙΟ ΣΤΗΝ ΟΔΟ ΑΙΣΧΥΛΟΥ

Το Περσικό προξενείο κρυβόταν καλά στην Αισχύλου, ακριβώς πάνω από την Αγίου Δημητρίου. Στο βάθος δεξιά, η οικία που προεξέχει βρίσκεται επί της Κασσάνδρου και συνεχίζει ο δρόμος λίγο παραπάνω δεξιά ακριβώς όπως και σήμερα.

Είναι η πρώτη αποτύπωση της Αισχύλου. Οι δύο δίρριχτες στέγες με την κλίση τους αλλά και η οικία στο βόρειο τμήμα της πόλης νοτιοανατολικά της Βλατάδων συνηγορούν και της προσδίδουν μια μοναδικότητα.

ΟΙ ΓΕΝΝΑΙΟΙ ΑΝΔΡΕΣ

Μόνο οι δειλοί αυτοκτονούν! Οι γενναίοι άντρες παντρεύονται για να έχουν έναν αργό και επώδυνο θάνατο..!

Χορηγοί

MEDICAL.GR
Dedicated to Health
Premium Υγειονομική Ένδυση
GREY'S ANATOMY™
© ABC Studios
PROFESSIONAL WEAR BY BARCO
WonderWink
NURSE MATES
ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ
Αγ. Θωμά 22 - Αθήνα - 2106630520
Κ. Μελενίκου 7 - Θεσσαλονίκη - 2310500400
www.medical.gr

Από το 1914 χτίζουμε μαζί σας σχέσεις εμπιστοσύνης

- Ιατροτεχνολογικός Εξοπλισμός **τελευταίας τεχνολογίας** για: **Νοσοκομεία - Κλινικές - Ιδιωτικά Ιατρεία**
- **Άμεση** τεχνική υποστήριξη
- Εκπαίδευση του ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού
- Ολοκληρωμένες λύσεις **για κάθε ειδικότητα**

PAPAPOSTOLOU
HEALTHCARE TECHNOLOGIES
est. 1914

ΑΘΗΝΑ Εθν. Αντιστάσεως 93 · 154 51 · Νέο Ψυχικό +30 210 67 90 000
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Πλ. Σιντριβανίου 4 · 546 21 +30 2310 233 251
info@papapostolou.gr www.papapostolou.gr
ΠΑΤΡΑ · ΙΩΑΝΝΙΝΑ · ΗΡΑΚΛΕΙΟ · ΧΑΝΙΑ · ΛΑΡΙΣΑ · ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑ

Ανακάλυψε την υγεία σου με την

Τμήματα
- Απεικονιστικό
- Υπερήχων
- Μαστού
- Ακτινολογικό
- Μαγνητικής Τομογραφίας
- Αξονικής Τομογραφίας
- Οδόντων
- Καρδιολογικό
- Γαστρεντερολογικό
- Νευρολογικό
- Βιοπαθολογικό
- Πυρηνικής Ιατρικής

- Πατησίων 237, 112 54 Πλατεία Κολιάτσου, t. 210 864 0918 – f. 210 866 5155
- Αμφιαράου 165, 104 43 Σεπόλια, t. 210 515 7982 – f. 211 106 2301
- Χαλκίδος 12, 111 43 Άνω Πατήσια, t. 210 864 0918 – f. 210 866 5155